

Прострел раскрытый

Здравствуйтесь, дорогой читатель!

Ранней весной, едва сойдет снег, в [сосновом лесу](#) вполне может обнаружиться чудо! Зацветает прострел раскрытый, известный также под названием «сон-травы».



Чудеса по определению должны быть достаточно редкими. Но прострел раскрытый стал таковым не по собственной воле, а по вине человека. Уж очень красив цветок! Так и тянется рука сорвать его и унести с собой.

А ведь по природным особенностям растение должно быть весьма процветающим. Ареал его огромен, занимает значительную часть Евразии, и даже Северной Америки. Растет в Северной и Центральной Европе, Украине, Белоруссии, Литве, Латвии, Эстонии, в Европейской России, на Урале, в Западной Сибири.

Восточнее прострел раскрытый сменяют другие виды этого рода – прострелы поникший, даурский, китайский, Турчанинова. Вообще же насчитывают от 30 до 50 видов прострелов. Есть не очень распространенные – как правило, горные: альпийский, крымский.

На северо-западе России встречаются прострел весенний (на Карельском перешейке и юге Карелии), прострел обыкновенный (около г. Новая Ладога Ленинградской области), прострел луговой (в Ленинградской и Псковской областях). Последний из них произрастает также в Воронежской, Курской, Ростовской, Волгоградской областях. Эти три вида крайне редки и внесены в Красную книгу России.

Все виды прострела между собой весьма схожи, различаясь порой внешне лишь незначительно. Относят эти растения к семейству лютиковых.

Подснежник соснового леса

Одно из распространенных названий прострела раскрытого – конечно же, «подснежник». Ведь зацветает растение вскоре после таяния снега. В статье о [хохлатке](#) я уже писал, что не существует растения с названием «подснежник» — есть целая группа раннецветущих растений, которых так именуют в разных местах. Например, [медуница неясная](#). Тоже ведь «подснежник»!

Прострел раскрытый обитает у нас в основном в разреженных сосновых лесах, на вырубках, на вересковых пустошах, часто вместе с брусникой. Потому его с полным правом можно назвать «подснежником соснового леса». Хотя растет он и на открытых песчаных буграх, дюнах, на сухих песчаных склонах. Кроме лесной зоны, весьма распространен и в степях.

Очень зрелищен цветок прострела раскрытого – крупный, восседающий в одиночку на верхушке стебелька. Стебель этот может быть и большим, но обычно (во всяком случае, на Севере) высота его не превышает 7 – 10 см.



Околоцветник простой, деления на чашечку и венчик нет. Потому окрашенные в сине-фиолетовый цвет листочки околоцветника называть лепестками будет неправильно.

Листочков околоцветника шесть. Вначале они образуют прямостоячий колокольчик, подрагивающий на ветру. Несомненно, отсюда происходит латинское название рода. (Pulsatilla: от латинского «pulsio» — пульсировать, колебаться). Хотя в современной систематике прострелы все чаще относят к роду Анемона ([Ветреница](#)).

Через несколько дней цветок полностью раскрывается, образуя очень красивую «звездочку» диаметром в 6 – 8 см. Сине-фиолетовые лепесточки околоцветника, множество желтых тычинок, в самом центре – длинные опушенные столбики пестиков. Боковые тычинки превратились в стаминодии – они стерильны, не образуют пыльцу, зато накапливают нектар для привлечения насекомых.



Прострел раскрытый – многолетник с мощным коричневым корневищем, сидящим в почве вертикально или под наклоном. Ранней весной из почки на корневище появляется стебелек. Он густо покрыт длинными волосками. На верхушке побега развивается цветочный бутон. Бутон прикрыт сильно рассеченными, густо опушенными стеблевыми листьями, образующими покрывало цветка.

У прострела раскрытого сильно опушены все части цветка, особенно в период цветения, ранней весной. Это и понятно – опушение защищает растение от весьма обычных в это время года сильных заморозков, позволяет экономить воду, которой на сухих почвах соснового леса и без того не много.

Густо опушены стебель, молодые листья. Даже лепесточки околоцветника с наружной стороны покрыты многочисленными волосками и кажутся несколько «поседевшими».

Плоды прострела раскрытого – довольно крупные семечки с длинной опушенной остью. Благодаря пуху, созревшие плоды переносятся ветром. При попадании на поверхность такой плод самостоятельно ... ввинчивается в почву! Его ость гигроскопична – впитывая влагу, она закручивается на манер штопора и притягивает семечку к земле.



Размножается прострел раскрытый в основном семенами. Случаи вегетативного размножения отмечены, но они достаточно редки из-за вертикального расположения корневища.

По окончании цветения у растения вырастает розетка пальчато-рассеченных прикорневых листьев на длинных, слабо опушенных черешках. Листья эти остаются до поздней осени.

Лекарственное значение прострела раскрытого

Конечно же, прострел раскрытый обладает лекарственными свойствами. В его составе есть биологически активные вещества – **протоанемонин и анемонин, сапонины, дубильные вещества**. Используются прострелы народной медициной достаточно давно – как обезболивающее, противовоспалительное, обеззараживающее, успокаивающее средство. Название «сон-трава» дано растению не только за «магические свойства», но и за реальную помощь при бессоннице.

Водный экстракт (настой в холодной воде в течение суток) травы прострела раскрытого использовался при кожных заболеваниях – чесотке, грибковых инфекциях. Отвар травы применялся как обезболивающее средство. Спиртовой настойкой натирались при ревматизме, болях в суставах. Запаренной в русской печи травой лечили ожоги.

Восточные виды прострела – китайский, даурский, поникший – широко использует традиционная китайская медицина. А ведь они с нашим прострелом – весьма близкие родственники.

Но... Можно ли всерьез говорить о лекарственном применении растения, ставшего уже **редким** настолько, что оно занесено в **Красные книги Беларуси, Украины**, многих других стран Европы? Да, в российской

Красной книге прострел раскрытый пока не значится. Но в **Красные книги** целого ряда **регионов России** он уже внесен! Кроме того, близкие виды, весьма похожие внешне – в Красной книге РФ. Потому использовать прострел раскрытый в качестве лекарственного растения неразумно. Это даже может повлечь административную ответственность в виде штрафа!

К тому же прострел раскрытый весьма **ядовит!** Особенно свежая его трава в период цветения. Протоанемонин в его составе относят к кардиотоксинам, способным нарушить нормальную работу сердца. Правда, при сушке протоанемонин переходит в менее ядовитый анемонин. Попытки лечения кожных заболеваний свежей травой могут привести к ожогу. **Противопоказаны** препараты из прострела при **гастритах, нефритах**. Прострел раскрытый, как и другие виды рода, давно используется в качестве садового растения. Он украшает клумбы и цветники ранним цветением. А вот в природе растение лучше оставить в покое. Оно нуждается в серьезной охране! Рвать цветки прострела на букеты нельзя ни в коем случае! Вытаптывание при частом и интенсивном посещении людьми лесных массивов в окрестностях больших городов также приводит к исчезновению популяций прострела раскрытого.

С уважением, [Александр Силиванов](#)